

# 高校生のみなさんへ

～長期休業期間中もコロナ対策を忘れずに！～  
感染リスクが高まる「4つの場面」

## 場面① 会話の時

- マスクなしで人と近い距離で会話をする、飛沫感染のリスクが高くなるので **外出時** もマスクを着用しましょう。
- **公共交通機関** を利用する場合は、マスクを着用の上、車内での会話を控えましょう。

### 【ワンポイント】

屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合は、マスクを一度外すなど、体調管理にも注意しながら感染症対策に注意する。



## 実際の感染事例

### CASE 1

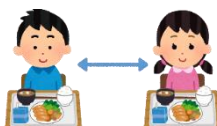
公共交通機関に乗車中、友人と向かい合わせに座り、**マスクを外して会話**をしていたことから、友人の感染に伴い、その後感染が判明した。

## 場面② 飲食の時

- 食事の時は、飛沫を飛ばさないよう、**向かい合わせにしない**など工夫し、会話を控え、**飲食後** はマスクを着用しましょう。

### 【ワンポイント】

飲食時の箸やコップは、使い回さず1人で使用する。



### CASE 2

部活動の大会前に行われた**合宿の練習や会食で、外部の人たちとマスクを外して交流**していた。

## 場面③ 部活動の時

- **部活動** では、休憩中や更衣、大会への移動や観戦中もマスクを着用し、会話を控えましょう。
- 活動の前後は、必ず石けんによる手洗いや、手指消毒を行いましょう。
- 活動終了後に生徒同士で食事をするのを控えましょう。

### 【ワンポイント】

タオルや水分補給のボトル等は、自分専用のものを使う。



### CASE 3

**部活動終了後、友人と飲食店に立ち寄り、マスクを外して会話**をしていたことから、友人の感染に伴い、その後感染が判明した。

## 場面④ 人が集まる時

- クリスマスやお正月などによる冬のイベントにおいて、3密（密閉・密集・密接）が重なる場面は避けましょう。

### 【ワンポイント】

室内では十分な換気（空気の入れ替え）に努める。



### CASE 4

試合終了後、**マスクを外してチーム全員が同じ更衣室で着替え**をしていたことから、複数が感染した。

### CASE 5

**換気や身体的距離が不十分な状態のライブ**に参加後、発熱し感染が判明した。さらに、他の参加者も感染が判明した。

冬季の寒い環境においても、可能な限り常時換気に努めるようお願いいたします。ただし、必ずしも窓を広く開ける必要はありません。また、常時換気が難しい場合は、こまめに換気してください。